



3-4 GIUGNO 2017

Alla scoperta degli Omini di Pietra

Sarntal 2017



La Val Sarentino si apre 16 km a nord di Bolzano e la si raggiunge attraversando una stretta gola che – rimasta virtualmente inaccessibile fino ai primi del '900 – l'ha tenuta per secoli isolata rispetto al versante sud. Questo ne spiega le caratteristiche per tanti versi difformi rispetto alle valli circostanti, nonché le sembianze e usanze piuttosto *germaniche* dei valligiani. Si tratta di un luogo da *riscoprire*, del quale avremo la possibilità di apprezzare l'aspetto più vantaggioso derivato dall'isolamento geografico: la natura incontaminata.



1° GIORNO: ore 9.00 * L'appuntamento è fissato presso il piazzale parcheggio autobus, nel centro del paese di Sarentino (zona Gries), accessibile da via Rio Ronco. Dopo aver scaricato i bagagli non necessari alla giornata, prenderemo, in auto a in bici, la forestale asfaltata che dirige verso la zona di Auen (Prati), sul versante ovest della valle. La forestale termina con un comodo parcheggio: questo sarà il punto di inizio dell'escursione del gruppo B. Dall'inizio dello sterrato in poi, ci manterremo tra una quota minima di 1.650 ed una massima di 2.150 mslm. Alterneremo diverse tipologie di percorso (dalla comoda forestale al single track un po' più "pretenzioso"), mantenendo però sempre una ciclabilità abbastanza agevole. Incontreremo lungo il percorso (e ne approfitteremo!) alcuni rifugi tipici, uno dei quali ci ospiterà per il pranzo. Ci spingeremo fino in luoghi già appartenenti alla vicina Merano e, nel pomeriggio, incontreremo i "famosi" Omini di Pietra, luogo panoramico di magia e spiritualità, nonché – si dice – teatro in epoca medievale di Sabbah di streghe. Sarà vero?



2° GIORNO: ore 8.30 * Dopo una buona colazione, ripartiremo facendo a ritroso (dunque stavolta in salita) la parte finale del percorso del primo giorno, per poi lasciarlo in direzione Meltina. Il tragitto, leggermente meno pedalabile del primo giorno (ci saranno alcuni tratti di portage), ci farà attraversare – su un bel sentiero, a tratti di sottobosco – il territorio di S. Genesio, fino a raggiungere una tipicissima malga (la "Casa del Monte") il cui panorama, nelle giornate più limpide, consente di spingere la vista fino al Catinaccio, al Sasso Lungo ed al Sasso Piatto. Giungeremo infine alla Croce di Pozza (1.630 mslm), dove lasceremo una memoria scritta nel diario del viandante conservato nella chiesetta. Quest'ultima, risalente al 1500 dC, fa parte di un sistema di 7 chiese montanare – tutte aventi pressochè egual forma – che ha la sua "punta di diamante" nella Croce di Latfons (quasi al confine con Chiusa) ritenuta essere, coi suoi 2.130 mslm, la chiesa più alta d'Italia. A Pozza si trova anche uno dei rifugi più conosciuti di Sarentino, presso il quale consumeremo il pasto prima di riprendere la via (ahimè, non tutta in discesa...) che ci riporterà al punto di partenza. I temerari, che la mattina saranno ascisi in bici dal paese, avranno qui il loro "risarcimento": faranno in sella la Via Crucis che scende direttamente in paese.



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - attivitasenzionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00





3-4 GIUGNO 2017
Alla scoperta degli Omini di Pietra
Sarntal 2017

CURIOSITA'

Estendendosi per oltre 60 km, da Bolzano fino al passo di Pennes, la Val Sarentino – con le sue oltre 100 vette – si dice che sia per estensione la valle alpina più grande d'Italia.

Non solo: carta alla mano, è possibile affermare che all'interno del territorio sarentinese si trova il centro geografico assoluto del Sudtirolo. Per l'esattezza, il suddetto punto geografico è stato calcolato essere in riva a un piccolo lago (l'Urleloch, nella zona sciistica di Reinswald) che ha dato il nome anche ad un percorso didattico di recente realizzazione e finalizzato a dare ai turisti una maggiore conoscenza della flora e fauna locali.



Vista del panorama in direzione sud dagli Omini di Pietra

INFORMAZIONI

Tour accessibile a **bikers** e **trekkers** di media esperienza e allenamento, con pochi tratti di maggiore complessità (comunque e sempre agevolmente percorribili a piedi). Il luogo di incontro, salvo diversa futura indicazione, è affidato al raggiungimento con mezzi propri. Possibilità di fare un giorno di escursione in mountain bike e un giorno di escursione a piedi (è prevista la contemporanea presenza della sezione trekking del Cai di Reggio Emilia, che farà 2 gg di escursioni su percorsi differenti ma nell'ambito della medesima zona, con egual luogo di pernottamento e, possibilmente, egual baita per il pranzo). Per chi fosse interessato, è possibile massimizzare lo "sfruttamento" del periodo vacanziero (il 2 giugno è festa nazionale) aggiungendo un pernottamento e facendo una giornata turistico-sportiva in più, con escursione pomeridiana *scaldagambe* in vista del weekend, su sentieri che girano intorno al paese e raggiungono la fonte d'acqua "miracolosa" Saulegg brunn'l.

L'associazione al Club Alpino Italiano è condizione preferibile, ma non necessaria poiché **l'iniziativa è aperta anche ai non soci**. In particolare, è preferibile, perlomeno per i 2 gg di escursioni *ufficiali*, stipulare l'assicurazione giornaliera Cai.

AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (forature, stallonamenti tubeless, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino etc). **Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota**, con impostazione "a strati" e giacca antipioggia (siamo in una zona soggetta anche a più cambiamenti climatici all'interno della medesima giornata e il cui clima – per quanto nel periodo dovrebbe già essere teporoso – soprattutto in caso di condizioni meteorologiche avverse può risultare rigido e ventoso) e scarpe adatte a camminare su sentieri che, per quanto in vastissima parte agevoli e facilmente percorribili, possono talvolta presentare insidie e un fondo irregolare. In Val Sarentina parecchi tratti di bosco hanno suolo spiccatamente umido e disseminato di corsi d'acqua. Sugeriamo di portarsi dietro un cambio, soprattutto nel caso di concreta minaccia di pioggia. Borraccia (che sarà facile riempire lungo il percorso) e barrette/snack.

CASCO OBBLIGATORIO. OCCHIALI CONSIGLIATI (anche con lenti chiare).

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00





3-4 GIUGNO 2017
Alla scoperta degli Omini di Pietra
Sarntal 2017

PROGRAMMA

	Sabato 3 Giugno	Domenica 4 Giugno
Descrizione	Sarentino paese – Skihuetten – Neue Ottembacher Alm – Meraner hutte – Kreuz Jochl – Voraner Alm – Auen Joch – Omini di Pietra – Auen Alm – Skihuetten (sarà precedentemente diramata traccia gps)	Skihuetten – Auen Joch – Moltner Kaser – Jenesier Joch Alm – Casa del Monte – Croce di Pozza – Omini di Pietra – Auen Alm – Skihuetten (sarà precedentemente diramata traccia gps)
Caratteristiche	MC/MC 20-25 Km; +/- 1000 mt; 5-7 h	MC/MC 25 Km; + 800 mt; 5-7 h
Ritrovo e Partenza	Piazzale parcheggio autobus, Sarentino paese Oppure Parcheggio antistante rifugio Skihuetten, zona Auen in Val Sarentino (BZ)	Piazzale parcheggio autobus, Sarentino paese Oppure Parcheggio antistante rifugio Skihuetten, zona Auen in Val Sarentino (BZ)

Dettaglio escursioni:

Data	Gruppo	Dati sintetici escursione
Sab 3 giugno 2017	Ciclo A	31 km – 1300 m – MC/MC+
	Ciclo B	23 km – 750 m – MC/MC
	Trekking	Da definire (probabile possibilità di scelta tra percorso breve e percorso lungo -> 2,5h – 6h di camminata effettiva)
Data	Gruppo	Dati sintetici escursione
Dom 4 giugno 2017	Ciclo A	30 km – 1000 m – MC/MC+
	Ciclo B	25 km – 600 m – MC/MC+
	Trekking	Da definire (probabile possibilità di scelta tra percorso breve e percorso lungo -> 2,5h – 6h di camminata effettiva)

L'evento complessivo (pernottamento/i e pranzi a baita, tutti da intendersi come facoltativi) si autofinanzia con cassa comune e con pagamento di un acconto (utile a fermare la struttura ricettiva) all'atto dell'iscrizione.

Viceversa, le escursioni sono riservate ai soci CAI; contributo obbligatorio di partecipazione: 2,00 € al giorno. E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione obbligatoria pari a: 5,00 € al giorno (la partecipazione di non soci è da intendersi a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici per l'assicurazione tre giorni prima dell'escursione; verrà richiesto di firmare il modulo di consenso informato).

Per ulteriori informazioni è possibile fare riferimento alla mail del capo gita:

Corrado Vezzosi 347/1066601 (anche whatsapp) c.vezzosi@gmail.com

E' possibile effettuare l'iscrizione e il pagamento dell'acconto, nonché segnalare eventuali esigenze / preferenze riguardanti l'iniziativa, direttamente via web al sito dell'evento:

<http://sarntal2017.eventbrite.it>



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
 Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00

